

## Wintervorbereitung Saison 2018/2019

### Hallentraining/Turnier:

-**Training:** jeweils Montag 07.01./14.01./21.01./  
von 18.00 Uhr – 20.00 Uhr in der Regenthalhalle Nittenau  
(weiter Einheiten werden kurzfristig angesetzt)

-**Turniere:** Sa. 26.01. um 13.00 Uhr FC Saltendorf(in Teublitz),  
TSV Nittenau und DJK Steinberg können noch dazu kommen.

### Lauftraining:

-jeweils Samstag 12.01./19.01./02.02./09.02./16.02. um 14.15 Uhr

Sa.	23.02.2019	14.15 Uhr Training	
Mo.	25.02.2019	18.45 Uhr Training	
Mi.	27.02.2019	18.45 Uhr Training	
Fr.	01.03.2019	18.45 Uhr Training	
<b>So.</b>	<b>03.03.2019</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>SC Teublitz - SV Fischbach</b>
Mi.	06.03.2019	18.45 Uhr Training	
Fr.	08.03.2019	18.45 Uhr Training	
<b>Sa.</b>	<b>09.03.2019</b>	<b>12.45/14.30 Uhr</b>	<b>TSV Nittenau - SV Fischbach</b>
<b>So.</b>	<b>10.03.2019</b>	<b>13.15/15.00 Uhr</b>	<b>TSV Klardorf - SV Fischbach</b>
Di.	12.03.2019	18.45 Uhr Training	
Mi.	13.03.2019	18.45 Uhr Training	
Fr.	15.03.2019	18.45 Uhr Training	
<b>So.</b>	<b>17.03.2019</b>	<b>12.00/14.00 Uhr</b>	<b>BSC Regensburg - SV Fischbach</b>
Di.	19.03.2019	18.45 Uhr Training	
Fr.	<b>22.03.2019</b>	<b>ca. 19.00 Uhr</b>	<b>FSV Pöding - SV Fischbach</b>
<b>So.</b>	<b>24.03.2019</b>	<b>15.15 Uhr</b>	<b>SV Leonberg - SV Fischbach (Nachholspiel)</b>

**Bitte zu jedem Training Laufschuhe mitbringen !!!**

**Sollte ein Spiel ausfallen, findet ein Training statt!!!**

**Achtung: Änderungen möglich!!!**

*Mit sportlichen Grüßen*

Andreas Miksch

Tel.: 09436/3636

Handy: 0160/90585611